



**formation - mobilité
bilan - vae - conseil**

CATALOGUE DES FORMATIONS



**COMPÉTENCES CLÉS / SOCLE /
INSERTION**



**FORMATION TOUT
AU LONG DE LA VIE**
Académie de Créteil

[http : //www.forpro-creteil.org](http://www.forpro-creteil.org)

CLÉA - formation Socle de Connaissances et de Compétences Professionnelles	3
Compétences de base professionnelles - Parcours 1	6
Compétences de base professionnelles - Parcours 2 - Accès emploi formation	8
Évaluation finale CléA -Socle de Connaissances et de Compétences Professionnelles	10
Évaluation Préalable : Socle de connaissances et de compétences professionnelles CLÉA	12
Parcours inclu'pro insertion	15
Parcours inclu'pro reconversion	17
PEE: Parcours entrée dans l'emploi	19
Remise à niveau - Préparation aux concours	21

CLEA - FORMATION SOCLE DE CONNAISSANCES ET DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

PUBLIC VISÉ

Tout public

OBJECTIFS

A partir de situations concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer les compétences des 7 domaines du Socle de Connaissances et de Compétences Professionnelles afin d'obtenir la certification.

PRE-REQUIS

s'exprimer à l'oral

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES DE RECRUTEMENT

Admission après entretien et positionnement pédagogique ou après une évaluation Initiale CléA

MODALITES PEDAGOGIQUES

L'organisme de formation détermine avec vous la durée et les contenus de la formation en fonction de vos besoins.

Alternance de mises en situation liées à la vie professionnelle et/ou quotidienne, et d'approfondissement en autoformation accompagnée à partir de dossiers d'apprentissage, didacticiels, sites pédagogique internet, ressources de la plateforme e gret@

CONTENUS

COMMUNIQUER EN FRANCAIS - DOMAINE 1

- ▶ Ecouter et comprendre un message simple ou complexe
- ▶ S'exprimer en utilisant le lexique professionnel approprié
- ▶ Lire les documents usuels professionnels
- ▶ Ecrire, en respectant la construction d'une phrase simple et en utilisant le vocabulaire professionnel approprié
- ▶ Décrire - formuler : transmettre une information, une consigne avec le vocabulaire approprié

UTILISER LES RÈGLES DE BASE DE CALCUL ET DU RAISONNEMENT MATHÉMATIQUE - DOMAINE 2

- ▶ Se repérer dans l'univers des nombres
- ▶ Résoudre des problèmes mettant en jeu une ou plusieurs opérations
- ▶ Lire et calculer les unités de mesure, de temps et de quantités
- ▶ Se repérer dans l'espace : lire un plan, une carte, un schéma et en extraire des informations utiles
- ▶ Restituer oralement un raisonnement mathématique

UTILISER LES TECHNIQUES USUELLES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION NUMÉRIQUE - DOMAINE 3

- ▶ Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur
- ▶ Saisir et mettre en forme du texte
- ▶ Gérer des documents
- ▶ Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche sur le web
- ▶ Utiliser la fonction de messagerie

TRAVAILLER DANS LE CADRE DE RÈGLES DÉFINIES D'UN TRAVAIL EN ÉQUIPE - DOMAINE 4

- ▶ Respecter les règles de vie collective
- ▶ Travailler en équipe
- ▶ Contribuer dans un groupe
- ▶ Communiquer

**TRAVAILLER EN AUTONOMIE ET RÉALISER UN OBJECTIF INDIVIDUEL -
DOMAINE 5**

- ▶ Comprendre son environnement de travail
- ▶ Réaliser des objectifs individuels dans le cadre d'une action simple ou d'un projet
- ▶ Prendre des initiatives et être force de proposition

APPRENDRE A APPRENDRE TOUT AU LONG DE LA VIE - DOMAINE 6

- ▶ Accumuler de l'expérience et en tirer les leçons appropriées
- ▶ Entretien sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- ▶ Développer sa capacité d'apprentissage

**MAITRISER LES GESTES ET POSTURES, RESPECTER DES RÈGLES D'HYGIÈNE,
DE SÉCURITÉ ET ENVIRONNEMENTALES ELEMENTAIRES - DOMAINE 7**

- ▶ Respecter un règlement lié à la sécurité, à l'hygiène à l'environnement et une procédure qualité
- ▶ Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- ▶ Être capable d'appliquer les gestes de premier secours
- ▶ Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

VALIDATION

- ▶ Attestation de fin de formation
- ▶ Attestation de compétences
- ▶ Cléa - Socle de connaissances et de compétences professionnelles

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ attestation des acquis de formation niveau : sans

DUREE DE LA FORMATION : 150 heures.

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

SESSIONS

GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée BACHELARD - 77500 Chelles 01 60 05 14 46 - greta77.chelles-bachelard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée François 1er - 77300 FONTAINEBLEAU 01 60 05 14 46 - greta77.fontainebleau1@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée J. PREVERT - 77380 Combs-la-Ville 01 60 05 14 46 - greta77@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Campus de Coulommiers - 77527 Coulommiers 01 60 05 14 46 - greta77.coulommiers-campus@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre Melun Victor Hugo - 77000 MELUN 01 60 05 14 46 - greta77.melun@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée Léonard de VINCI - 77000 Melun 01 60 05 14 46 - greta77.melun-devinci@ac-creteil.fr

GRETA Seine-et-Marne Meaux Ampère - 77100 MEAUX
Sessions ouvertes toute l'année 01 60 05 14 46 - gme77.meauxampere@ac-creteil.fr

GRETA Seine-et-Marne Champs - Collège J. WIENER - 77420 Champs-sur-Marne
Sessions ouvertes toute l'année 01 60 05 14 46 - greta77.champs-wiener@ac-creteil.fr

GRETA Seine-et-Marne Meaux - Jean VILAR - 77100 MEAUX
Sessions ouvertes toute l'année 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-vilar@ac-creteil.fr

GRETA Val-de-Marne Site Victor HUGO - 94230 CACHAN
Sessions ouvertes toute l'année 01 45 16 19 19 - greta94.hugo@ac-creteil.fr

GRETA Val-de-Marne Collège Molière - 94430 Chennevières-sur-Marne
Sessions ouvertes toute l'année 01 45 16 19 19 - greta94.molieres@ac-creteil.fr

COMPETENCES DE BASE PROFESSIONNELLES - PARCOURS 1

PUBLIC VISÉ

Demandeur d'emploi
Jeunes - 26 ans

OBJECTIFS

- Préparation à l'emploi, à la formation pré-qualifiant-e,
 - Approfondissent du projet professionnel non validé, identification des expériences professionnelles.
- Ce parcours permet la préparation des compétences en amont du CléA.

PRE-REQUIS

CERCLE 1 (axe 3 et 5) et cercle infra 1 (axe 3 et 5) cercle infra 1 (axe 6,10,11 et 12) de la carte de compétences IDF
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique
Niveau d'entrée : niveau 1 (illettrisme, analphabétisme)
Niveau d'entrée : A1.1 du CECRL

MODALITES DE RECRUTEMENT

- Accueil et information
- Positionnement linguistique et évaluation des compétences à partir de la carte de compétences régionale
- Plan de formation personnalisé, suivant le profil et le professionnel du candidat

MODALITES PEDAGOGIQUES

Stage en entreprise possible : de 35 heures à 140 heures.
Parcours individualisé et personnalisé / démarche APP
Approche par compétences en lien avec la carte de compétences de la région IDF ; activités contextualisées en lien avec les situations de travail.

CONTENUS

- ▶ Le programme de formation est élaboré et réajusté lors des phases d'évaluation initiale, intermédiaire et finale (20 heures) .Il se compose comme suit:
- ▶ M1.1 Construire son projet professionnel
- ▶ M1.2 L'environnement professionnel
- ▶ M1.3 Analyse du parcours et connaissance de soi
- ▶ M2 Accompagnement vers l'emploi
- ▶ M3 Immersion professionnelle : stage et plateaux techniques
- ▶ M4 Communiquer à l'oral dans le contexte professionnel
- ▶ M5 communiquer à l'écrit dans le contexte professionnel
- ▶ M6 Mobiliser les compétences en mathématiques et raisonnement logique dans le contexte professionnel
- ▶ M7 Utiliser les ressources informatiques et du numérique pour réussir son intégration professionnelle
- ▶ M 16 Préparation à la certification

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ DCL Français pro/DELFI PRO (éligibles au CPF) niveau : sans

SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

Accès direct en parcours 2 ou parcours 3 (Titre professionnel ADVF ou APH) suivant le niveau acquis et le projet professionnel.

DUREE DE LA FORMATION : 300 heures + 140 heures en entreprise.

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

SESSIONS

GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée Léonard de VINCI - 77000 Melun 01 60 05 14 46 - greta77.melun-devinci@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Meaux - Jean VILAR - 77100 MEAUX 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-vilar@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Campus de Coulommiers - 77527 Coulommiers 01 60 05 14 46 - greta77.coulommiers-campus@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée BACHELARD - 77500 Chelles 01 60 05 14 46 - greta77.chelles-bachelard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée J. PREVERT - 77380 Combs-la-Ville 01 60 05 14 46 - greta77.combs-prevert@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Champs - Collège J. WIENER - 77420 Champs-sur-Marne 01 60 05 14 46 - greta77.champs-wiener@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre Noisiel - Le Lizard - 77186 NOISIEL 01 60 05 14 46 - greta77.noisiel-leluzard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Meaux Ampère - 77100 MEAUX 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-ampere@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée François 1er - 77300 FONTAINEBLEAU 01 60 05 14 46 - greta77.fontainebleau1@ac-creteil.fr

COMPETENCES DE BASE PROFESSIONNELLES - PARCOURS 2 - ACCES EMPLOI FORMATION

PUBLIC VISÉ

Demandeur d'emploi
Jeunes - 26 ans

OBJECTIFS

- Préparation à l'emploi , à la formation pré-qualifiante /qualifiante
- Remise à niveau en situation professionnelle
- Préparation / présentation à la certification CléA

PRE-REQUIS

cercle 2 (axe 3,5,6,10,11 et 12) de la carte des compétences de la région IDF.

Niveau d'entrée : A2 du CECRL

MODALITES DE RECRUTEMENT

- Orientation via la fiche de liaison.
- Accueil et information auprès du centre de réalisation.
- Positionnement linguistique et évaluation des compétences à partir de la carte de compétences régionale
- Plan de formation personnalisé, suivant le profil et le professionnel du candidat

MODALITES PEDAGOGIQUES

Stage en entreprise possible jusqu'à 4 semaines
Cours du jour

CONTENUS

- ▶ Le programme de formation est élaboré et réajusté lors des phases d'évaluation initiale, intermédiaire et finale (20 heures) .Il se compose comme suit:
- ▶ M1.1 Construire son projet professionnel
- ▶ M1.2 L'environnement professionnel
- ▶ M1.3 Analyse du parcours et connaissance de soi
- ▶ M2 Accompagnement vers l'emploi
- ▶ M3 Immersion professionnelle : stage et plateaux techniques
- ▶ M4 Communiquer à l'oral dans le contexte professionnel
- ▶ M5 communiquer à l'écrit dans le contexte professionnel
- ▶ M6 Mobiliser les compétences en mathématiques et raisonnement logique dans le contexte professionnel
- ▶ M7 Utiliser les ressources informatiques et du numérique pour réussir son intégration professionnelle
- ▶ M 16 Préparation à la certification

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ CléA niveau : sans

SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

Accès direct en emploi ou entrée en formation pré-qualifiante/ qualifiante, exemple parcours 3 (Titre professionnel ADVF ou APH) selon le profil et projet professionnel de l'apprenant.

DUREE DE LA FORMATION : 250 heures + 140 heures en entreprise.

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

SESSIONS

GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée BACHELARD - 77500 Chelles 01 60 05 14 46 - greta77.chelles-bachelard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée Léonard de VINCI - 77000 Melun 01 60 05 14 46 - greta77.melun-devinci@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée François 1er - 77300 FONTAINEBLEAU 01 60 05 14 46 - greta77.fontainebleau1@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Meaux - Jean VILAR - 77100 MEAUX 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-vilar@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Meaux Ampère - 77100 MEAUX 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-ampere@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Champs - Collège J. WIENER - 77420 Champs-sur-Marne 01 60 05 14 46 - greta77.champs-wiener@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre Noisiel - Le Lizard - 77186 NOISIEL 01 60 05 14 46 - greta77.noisiel-lelizard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Campus de Coulommiers - 77527 Coulommiers 01 60 05 14 46 - greta77.coulommiers-campus@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée J. PREVERT - 77380 Combs-la-Ville 01 60 05 14 46 - greta77.combs-prevert@ac-creteil.fr

EVALUATION FINALE CLEA -SOCLE DE CONNAISSANCES ET DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES

PUBLIC VISÉ

OBJECTIFS

Finaliser le processus de certification CléA:

- Évaluer les connaissances et les compétences professionnelles dans les sous-domaines qui n'ont pas été validés lors de l'évaluation préalable
- Préparer le dossier de certification pour le Jury.

PRE-REQUIS

Avoir déjà passé l'évaluation préalable CléA dans un organisme habilité.

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES DE RECRUTEMENT

Informations collectives ou sur demande individuelle

Rendez-vous avec un évaluateur habilité.

Entrées/sorties permanentes

MODALITES PEDAGOGIQUES

L'évaluation porte uniquement sur les domaines non validés lors de l'évaluation préalable.

Le candidat est invité à apporter le livret de compétences qui lui a été remis à la fin de l'évaluation préalable

Entretien n°1 :

Description du parcours et activités, apport de preuves, mises en situation pour mettre en œuvre la compétence

Entretien n°2 :

Restitution et apport de preuves complémentaires

CONTENUS

MODALITÉS DE LA DÉMARCHE D'ÉVALUATION FINALE

L'évaluation finale est d'une durée maximale de 5 heures

Évaluation des compétences du socle à partir d'entretiens et de mises en situation.

Les 7 domaines du socle évalués

- ▶ Domaine 1 : Communiquer en français
- ▶ Domaine 2 : Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique
- ▶ Domaine 3 : Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- ▶ Domaine 4 : Travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
- ▶ Domaine 5 : Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel
- ▶ Domaine 6 : Apprendre à apprendre tout au long de la vie
- ▶ Domaine 7 : Maîtriser les gestes et postures, et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Entretien d'explicitation - Accompagnement personnalisé - Mise en situation - auto-évaluation

RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- ▶ CERTIFICAT CLéA - Socle de connaissances et de compétences professionnelles
- ▶ Certification CléA délivrée par un jury sur présentation du dossier

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis

► certificat

DUREE DE LA FORMATION : 5 heures.

SESSIONS

GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée François 1er - 77300 FONTAINEBLEAU 01 60 05 14 46 - greta77.fontainebleau1@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Meaux - Jean VILAR - 77100 MEAUX 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-vilar@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre de NOISIEL - 77186 NOISIEL 01 60 05 14 46 - greta77@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée Léonard de VINCI - 77000 Melun 01 60 05 14 46 - greta77.melun-devinci@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Campus de Coulommiers - 77527 Coulommiers 01 60 05 14 46 - greta77.coulommiers-campus@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Champs - Collège J. WIENER - 77420 Champs-sur-Marne 01 60 05 14 46 - greta77.champs-wiener@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée BACHELARD - 77500 Chelles 01 60 05 14 46 - greta77.chelles-bachelard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre Melun Victor Hugo - 77000 MELUN 01 60 05 14 46 - greta77.melun-devinci@ac-creteil.fr
GRETA Val-de-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Collège Nicolas BOILEAU - 94430 Chennevières-sur-Marne 01 45 16 19 19 - greta94.boileau@ac-creteil.fr
GRETA Val-de-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Site Victor HUGO - 94230 CACHAN 01 45 16 19 19 - greta94.hugo@ac-creteil.fr

EVALUATION PREALABLE : SOCLE DE CONNAISSANCES ET DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES CLEA

PUBLIC VISÉ

Tout public

OBJECTIFS

Valider ses connaissances et compétences générales/transverses pour obtenir la certification CLÉA, reconnue dans tous les métiers et secteurs professionnels. Évaluer sa maîtrise dans les 7 domaines du Socle de connaissances et de compétences.

Ce certificat CLÉA facilitera pour vous :

- l'accès à un emploi par une certification reconnue
- une évolution professionnelle ou une mobilité
- l'accès à une formation professionnelle ou à un concours.

PRE-REQUIS

Maîtriser les bases de la communication écrite et orale

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES DE RECRUTEMENT

Rendez-vous avec un évaluateur habilité
Les inscriptions sont ouvertes toute l'année

MODALITES PEDAGOGIQUES

Déroulement en 2 étapes (7 heures maximum)

Étape 1 :

- Accueil , information , présentation de la certification CléA
- Entretien individuel : identification des compétences, connaissances et expériences en lien avec le référentiel du Socle
- Mise en situation et auto-évaluation

Étape 2

- Entretien individuel : restitution des résultats de l'évaluation.

Si l'intégralité des 7 domaines est validée

Votre dossier sera proposé au jury de certification qui délivrera le CléA

Si l'intégralité des 7 domaines n'est pas validée , une proposition de formation portant sur les domaines encore à valider vous sera proposée.

L'organisme de formation que vous choisirez déterminera avec vous la durée et les contenus de formation en fonction de vos besoins. Votre dossier pour la certification reste valable pendant 5 ans.

CONTENUS

MODALITES DE LA DEMARCHE D'ÉVALUATION

L'évaluation préalable des acquis est d'une durée maximale de 7 heures réparties sur 10 jours :

- ▶ Mise en situation pour identifier les acquis de la vie sociale et professionnelle

Les 7 domaines du socle évalués

- ▶ Communication en français
- ▶ Utilisation des règles de base de calcul et de raisonnement mathématique
- ▶ Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- ▶ Aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
- ▶ Aptitude à travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel
- ▶ Capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie
- ▶ Maîtrise des gestes et postures, respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ▶ Entretiens, mises en situation, auto-évaluation

RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- ▶ CERTIFICAT CLÉA - Socle de connaissances et de compétences professionnelles

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ Certification CLÉA niveau : sans

DUREE DE LA FORMATION : 7 heures.

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

SESSIONS

GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée François 1er - 77300 FONTAINEBLEAU 01 60 05 14 46 - greta77.fontainebleau1@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Meaux - Jean VILAR - 77100 MEAUX 01 60 05 14 46 - greta77.meaux-vilar@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre de NOISIEL - 77186 NOISIEL 01 60 05 14 46 - greta77@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Campus de Coulommiers - 77527 Coulommiers 01 60 05 14 46 - greta77.coulommiers-campus@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée BACHELARD - 77500 Chelles 01 60 05 14 46 - greta77.chelles-bachelard@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Champs - Collège J. WIENER - 77420 Champs-sur-Marne 01 60 05 14 46 - greta77.champs-wiener@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Lycée J. PREVERT - 77380 Combs-la-Ville 01 60 05 14 46 - greta77@ac-creteil.fr
GRETA Seine-et-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Centre Melun Victor Hugo - 77000 MELUN 01 60 05 14 46 - greta77.melun@ac-creteil.fr
GRETA Val-de-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Site Victor HUGO - 94230 CACHAN 01 45 16 19 19 - greta94.hugo@ac-creteil.fr
GRETA Val-de-Marne Sessions ouvertes toute l'année	Collège Nicolas BOILEAU - 94430 Chennevières-sur-Marne 01 45 16 19 19 - greta94.boileau@ac-creteil.fr

PARCOURS INCLU'PRO INSERTION

PUBLIC VISÉ

OBJECTIFS

Valider son projet professionnel et/ou préparer son entrée en formation;
Mettre au point une stratégie dans la définition et l'organisation de sa recherche d'emploi;
Concrétiser son insertion professionnelle.

PRE-REQUIS

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES DE RECRUTEMENT

L'entrée effective dans le parcours, s'effectue à l'issue d'un SAS. Le SAS permet de définir les besoins de la personne et d'individualiser le parcours. L'individualisation porte tant sur les modules préconisés (de 1 à 3), que sur les axes de travail qui composent les référentiels des modules.

CONTENUS

Module : Construire son projet professionnel

- ▶ Élargir ses choix professionnels en tenant compte des opportunités locales d'emploi et/ou de formation
- ▶ Identifier plusieurs projets alternatifs
- ▶ Évaluer la faisabilité des projets envisagés au regard du handicap
- ▶ Identifier ses besoins en formation pour concrétiser le projet
- ▶ Se confronter à la réalité professionnelle en lien direct avec les secteurs/métiers identifiés dans les différents projets

Module : Anticiper son entrée en formation qualifiante ou certifiante

- ▶ Renforcer son autonomie dans la recherche et le financement d'une formation
- ▶ Identifier en amont de la formation les besoins de compensation liés à son handicap
- ▶ Identifier ses modes d'apprentissage pour mettre en place des stratégies adaptées
- ▶ Mettre en place une méthode d'organisation personnalisée pour optimiser son parcours de formation

Module : Être acteur de sa recherche d'emploi

- ▶ Mettre en place une méthode d'organisation personnalisée pour optimiser sa recherche d'emploi
- ▶ Investiguer le marché du travail local, et marché caché, pour mettre en place des stratégies de recherche d'emploi efficaces
- ▶ Rassembler toutes les informations nécessaires pour préparer sa candidature
- ▶ Rédiger une lettre de motivation et un cv efficaces et pertinents
- ▶ Solliciter et développer son réseau professionnel dans le cadre de sa recherche d'emploi
- ▶ Utiliser les réseaux sociaux pour identifier/contacter les entreprises et valoriser son parcours professionnel
- ▶ Mettre en valeur les compétences identifiées dans une lettre de motivation et un CV en fonction du poste/secteur ciblé et Valoriser sa candidature par différents moyens
- ▶ Préparer un entretien d'embauche en s'appuyant sur la connaissance des méthodes de recrutement et l'analyse des besoins de l'entreprise visée
- ▶ Mettre en pratique les techniques de communication orale pour développer son aisance et être acteur de son entretien

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ Attestation d'acquis ou de compétences

DUREE DE LA FORMATION : 270 heures.

SESSIONS

GRETA Val-de-Marne Lycée Langevin WALLON - 94500 Champigny-sur-marne
Sessions ouvertes toute l'année 01 45 16 19 19 - greta94@ac-creteil.fr

PARCOURS INCLU'PRO RECONVERSION

PUBLIC VISÉ

OBJECTIFS

Préparer son projet de maintien en emploi dans un contexte de survenance ou d'aggravation du handicap;
Développer son employabilité et préparer son évolution professionnelle dans une logique d'anticipation;
Être acteur de son projet de formation;
Acquérir les fondamentaux de l'usage du numérique.

PRE-REQUIS

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES DE RECRUTEMENT

L'entrée effective dans le parcours, s'effectue à l'issue d'un SAS. Le SAS permet de définir les besoins de la personne et d'individualiser le parcours. L'individualisation porte tant sur les modules préconisés (de 1 à 3), que sur les axes de travail qui composent les référentiels des modules.

CONTENUS

Module : Préparer sa transition professionnelle

- ▶ Identifier ses compétences acquises, ses potentialités, ses capacités relationnelles et comportementales, ses compétences transférables et transversales et les compétences complémentaires à acquérir
- ▶ Travailler sur l'acceptation du handicap et - le cas échéant - le deuil de l'ancien métier
- ▶ Analyser les métiers dans l'entreprise et /ou découvrir le marché du travail local et les opportunités offertes par l'émergence de nouveaux métiers dans mon bassin d'emploi ou ma région
- ▶ Élaborer un projet professionnel et évaluer sa faisabilité au regard de ses capacités fonctionnelles, de ses aptitudes et capacités résiduelles, de l'évaluation des séquelles cognitives résultant de la maladie ou du handicap
- ▶ Construire et formaliser son plan d'action

Module : Anticiper son entrée en formation qualifiante ou certifiante

- ▶ Renforcer son autonomie dans la recherche et le financement d'une formation (Comparer les contenus, sélectionner un prestataire de formation, rechercher des financements et mobiliser son Compte Personnel de Formation à bon escient)
- ▶ Identifier le cas échéant en amont de la formation les besoins de compensation liés à son handicap
- ▶ Identifier ses modes d'apprentissage pour mettre en place des stratégies adaptées
- ▶ Mettre en place une méthode d'organisation personnalisée pour optimiser son parcours de formation, notamment pour les formations multimodales ou à distance, et les formations en Alternance (Apprentissage/Professionalisation)

Module : S'approprier les outils du numérique

- ▶ Développer ses compétences numériques de base
- ▶ Connaître les principes de base de la sécurité numérique sur ordinateur et smartphone
- ▶ Savoir utiliser et communiquer avec l'outil informatique (logiciels de base, messagerie, Internet)
- ▶ Développer son autonomie dans l'usage du digital
- ▶ Favoriser l'accès aux différentes formations nécessitant l'usage du numérique

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ Attestation d'acquis ou de compétences

DUREE DE LA FORMATION : 300 heures.

SESSIONS

GRETA Val-de-Marne Lycée Langevin WALLON - 94500 Champigny-sur-marne
Sessions ouvertes toute l'année 01 45 16 19 19 - greta94@ac-creteil.fr

PEE: PARCOURS ENTREE DANS L'EMPLOI

PUBLIC VISÉ

OBJECTIFS

L'objectif du programme Parcours Entrée dans l'Emploi est de permettre aux demandeurs d'emploi de construire et/ou de confirmer un projet professionnel réaliste et réalisable en développant les compétences de base en situation professionnelle, pour accéder de manière privilégiée à l'emploi, la formation qualifiante et aux contrats en alternance.

PRE-REQUIS

Public de niveau 3 et infra

Posséder le niveau "A1.1" du CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les langues)

Être disponible 35h par semaine

CONTENUS

Module connaissance des métiers

- ▶ Acquisition de connaissances générales sur les métiers; tous les domaines d'activités sont présentés et les secteurs en tension du territoire sont évoqués

Module projet professionnel

- ▶ Construction ou confirmation du projet professionnel, stage en entreprise de 12 semaines maximum
- ▶ Les compétences de maîtrise de la langue orale, écrite et les compétences mathématiques sont travaillées à partir des situations professionnelles

Module sensibilisation aux principes de développement durable

- ▶ Présentation des 4 piliers du développement durable (social, économique, environnemental et gouvernance) et en particulier les deux thématiques (promotion de la diversité et la lutte contre les discriminations, lutte contre le gaspillage alimentaire)

Module communication

- ▶ Développement des gestes et postures dans la communication orale et l'interaction dans le monde professionnel ; préparation d'un entretien pour un stage ou un emploi

Module technologies de l'information et de la communication

- ▶ Production des documents en lien avec la construction du projet professionnel ; acquisition d'autonomie dans des modalités d'apprentissage faisant appel aux technologies numériques

Module projet collectif

- ▶ Construction d'un projet collectif dans le respect d'autrui et des règles d'échanges

Module (re)mise à niveau en situation professionnelle

- ▶ Acquisition des connaissances générales et la consolidation des compétences de base ; mise à niveau en anglais

Compétence « apprendre à apprendre » travaillée de manière transversale

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ Certification CléA

DUREE DE LA FORMATION : 0 heures.

SESSIONS

GRETA Val-de-Marne Collège RABELAIS - 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Sessions ouvertes toute l'année 01 48 86 47 57 - greta94.rabelais@ac-creteil.fr

REMISE A NIVEAU - PREPARATION AUX CONCOURS

PUBLIC VISÉ

Tout public
Individuels payants
Compte Personnel Formation
Projet de transition
professionnelle

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances fondamentales en français, mathématiques / raisonnement logique et informatique.

PRE-REQUIS

Public ayant quelques bases en français pour comprendre et se faire comprendre.
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES PEDAGOGIQUES

Cours du jour

CONTENUS

Français oral et écrit

- ▶ Maîtriser les techniques rédactionnelles avancées
- ▶ S'exprimer efficacement dans des contextes professionnels variés
- ▶ S'entraîner aux différents types d'épreuves, argumenter et convaincre

Mathématiques / Raisonnement logique

- ▶ Se repérer dans l'univers des nombres
- ▶ Résoudre un problème mettant en jeu une ou plusieurs opérations
- ▶ Lire et calculer les unités de mesures et de temps et des quantités
- ▶ Restituer oralement un raisonnement mathématique

Informatique / Bureautique

- ▶ Connaître son environnement et les fonctions de bases
- ▶ Saisir et mettre en forme - Gérer les documents
- ▶ Se repérer dans l'environnement internet
- ▶ Utiliser la fonction de messagerie

MODALITES DE VALIDATION

- ▶ Attestation d'acquis
- ▶ attestation des acquis de formation niveau : sans

SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

Formation qualifiante ou certifiante

DUREE DE LA FORMATION : 150 heures.

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

SESSIONS

GRETA Val-de-Marne Collège Molière - 94430 Chennevières-sur-Marne
Sessions ouvertes toute l'année 01 45 16 19 19 - greta94.moliere@ac-creteil.fr

GRETA Val-de-Marne Site Victor HUGO - 94230 CACHAN
Sessions ouvertes toute l'année 01 45 16 19 19 - greta94.hugo@ac-creteil.fr

