

PRP : FORMATEUR PRAP - IBC PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

PUBLIC VISÉ

Tout public

DUREE

Durée de formation : 70 heures

Durée hebdomadaire moyenne :
21h / semaine

Du 6 au 8 octobre 2025,
du 12 au 13 novembre 2025
puis du 15 au 18 décembre 2025.

DATES PREVISIONNELLES

Du 06/10/2025 au 18/12/2025.

LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne
Champs - Collège J. WIENER
9 Rue Jean Wiener
77420 Champs-sur-Marne

CONTACT

Greta Seine-et-Marne
Derbecourt Perrine
Tél : 01 61 44 08 40
greta77.champs-wiener@ac-creteil.fr

[Consulter notre Politique Handicap](#)

TARIFS

Prix tarif public maximum :

Tarif heure stagiaire : 32,00 €.

Organisme non soumis à la TVA.

[Voir nos conditions générales de ventes](#)

FINANCEMENTS

Type de financement :

Plan de développement des
compétences, Individuels payants

CODES

NSF : 344

Formacode : 42866

Code Rome : K2111

OBJECTIFS

Participer à l'élaboration et à l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégrée à la démarche de prévention de l'entreprise.

Organiser et dispenser une formation-action PRAP des salariés du domaine industrie bâtiment commerce.

Former des salariés à être acteurs de leur prévention, et à participer à l'amélioration des conditions de travail.

PRE-REQUIS

Etre titulaire du module "bases en prévention"

Certificat "Acteur PRAP" de l'INRS recommandé

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Demande de devis

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation action

Entre chaque session un travail en entreprise sera demandé et fera l'objet d'une évaluation certificative.

Pendant les sessions, la formation alternera entre apports théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, exercices pratiques et analyse sur le terrain ou à partir de films de situations réelles de travail.

Le travail s'effectuera de manière individuelle et en groupe.

Evaluation et certification selon le référentiel INRS

70 Heures pour un groupe de 4 à 10 personnes réparties en deux fois 3 jours et une fois 4 jours

CONTENUS

- ▶ Les enjeux de la prévention des risques professionnels liés à l'activité physique
- ▶ Statistiques de la sinistralité AT/MP nationales et du secteur
- ▶ Place et rôle des différents acteurs de l'entreprise, spécificité du secteur.

- ▶ Méthodologie de projet dans le cadre de la démarche de prévention.
- ▶ Fonctionnement et limites du corps humain d'un point de vue bio mécanique
- ▶ Dommages potentiels liés à l'activité physique, TMS
- ▶ Méthodologie d'analyse des risques liés à l'activité physique des situations de travail
- ▶ Proposition de pistes d'amélioration techniques, organisationnelles et humaines et construction d'un plan d'action adapté à l'entreprise.
- ▶ Conception et organisation d'une formation action PRAP: séquençage d'un déroulé pédagogique, construction d'une séquence pédagogique, organisation et animation d'une séquence
- ▶ Situations pratiques de manutentions propres aux participants

VALIDATION

- ▶ certificat niveau : sans