

## PRP : FORMATEUR PRAP - IBC PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

### PUBLIC VISÉ

Tout public  
Plan de développement des compétences

### LE + DE LA FORMATION

Montez en compétence en devenant un formateur accompli, capable d'amener des salariés à être acteurs dans la démarche de prévention de l'entreprise, et d'analyser leurs situations réelles de travail afin de proposer des mesures préservant leur santé et celle de leurs collègues.

### DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.  
Durée de formation : 70 heures  
Durée en entreprise : 21 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 21h / semaine  
70 heures réparties en 2 fois 3 jours et 1 fois 4 jours

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne  
Centre de NOISIEL  
89 cours des roches  
77186 NOISIEL  
Site accessible aux personnes en situation de handicap

### CONTACT

Greta Seine-et-Marne  
Cecile Chicheportiche  
Tél : 01 60 05 72 74  
cchicheportiche@greta77.fr  
Réfèrent handicap :  
Isabelle RUETTE greta77.referent.  
.handicap@ac-creteil.fr  
[Consulter notre Politique Handicap](#)

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
Tarif heure stagiaire : 32,00 €.  
Organisme non soumis à la TVA.  
Voir nos conditions générales de ventes  
Eligible CPF

### CODES

### OBJECTIFS

Participer à l'élaboration et à l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégrée à la démarche de prévention de l'entreprise.  
Organiser et dispenser une formation-action PRAP des salariés du domaine industrie bâtiment commerce.  
Former des salariés à être acteurs de leur prévention, et à participer à l'amélioration des conditions de travail.

### PRE-REQUIS

Etre titulaire du module "base en prévention"  
Certificat "Acteur PRAP" de l'INRS recommandé  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Demande de devis au 01 60 05 72 74  
Inscriptions du 25/04/2023 au 02/06/2023 au Noisiel point d'accueil à MEAUX.  
Sous réserve de financement.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation action  
Entre chaque session un travail en entreprise sera demandé et fera l'objet d'une évaluation certificative.  
Pendant les sessions, la formation alternera entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain ou à partir de films, de situations réelles de travail. Le travail s'effectuera de manière individuelle et en groupe.  
Évaluation et certification dans les conditions du référentiel de l'INRS  
70 h minimum pour un groupe de 5 à 10 personnes réparties en deux fois 3 jours et une fois 4 jours  
Cours du jour

### CONTENUS

- ▶ Les enjeux de la prévention des risques professionnels liés à l'activité physique
- ▶ Statistiques de la sinistralité AT/MP nationales et du secteur
- ▶ Place et rôle des différents acteurs de l'entreprise, spécificité du secteur.
- ▶ Méthodologie de projet dans le cadre de la démarche de prévention.
- ▶ Fonctionnement et limites du corps humain d'un point de vue bio mécanique
- ▶ Dommages potentiels liés à l'activité physique, TMS
- ▶ Méthodologie d'analyse des risques liés à l'activité physique des situations de travail
- ▶ Proposition de pistes d'amélioration techniques, organisationnelles et humaines et construction d'un plan d'action adapté à l'entreprise.
- ▶ Conception et organisation d'une formation action PRAP: séquençage d'un déroulé pédagogique, construction d'une séquence pédagogique, organisation et animation d'une séquence
- ▶ Situations pratiques de manutentions propres aux participants

### VALIDATION

- ▶ certificat niveau : sans



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

NSF : 344

Formacode : 42866

Code Rome : K2111

