RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta SEINE-ET-MARNE ACADÉMIE DE CRÉTEIL

PRP: ACTIVITE PHYSIQUE EFFICIENCE ET SANTE(APES) DANS L'AIDE ET LA MOBILISATION DES PERSONNES

PUBLIC VISÉ

Tout public

Plan de développement des compétences

DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

Durée en entreprise : 14 heures

Durée hebdomadaire moyenne : 7h / semaine

Formation intra entreprise selon un calendrier choisi avec la structure
formation sur 2 à 3 jours consécutifs ou non

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne

Champs - Collège J. WIENER

9 Rue Jean Wiener

77420 Champs-sur-Marne

CONTACT

Greta Seine-et-Marne

Cecile Chicheportiche

Tél : 01 60 05 72 74

cchicheportiche@greta77.fr

Référent handicap :

Isabelle RUETTE greta77.referent .handicap@ac-creteil.fr

Consulter notre Politique Handicap

TARIFS

Prix tarif public maximum :
Tarif par jour : 1 050,00 €.

Organisme non soumis à la TVA.

Voir nos conditions générales de ventes

CODES

NSF : 344

Formacode : 42866

Code Rome : N1105

OBJECTIFS

• Comprendre comment être efficient physiquement (et mentalement), à l'aide de principes communs à toutes actions (principes organisateurs de l'action »).
• Développer, par la pratique, son efficience et ses propres ressources dans les différents gestes et actions physiques de son métier en respectant le confort et la sécurité de la personne aidée
• Agir sur les causes des problèmes rencontrés dans son environnement de travail (objet, tâche, environnement, organisation), pour préserver sa santé physique et mentale.

PRE-REQUIS

pas de pré réquis
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Demande de devis
salariés des structures sanitaires et sociales et intervenants à domicile
Inscriptions du 01/11/2024 au 31/12/2025 au Champs - Collège J. WIENER à Champs-sur-Marne.
Formation et calendrier organisés avec l'entreprise
Sous réserve de financement.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation action
Prise en compte des situations professionnelles spécifiques
Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques
Analyse sur supports vidéos
Cours du jour

CONTENUS

Tour de table sur le vécu et les expériences professionnelles et sociales des participants.
Le nombre d'accidents et de maladies professionnelles: Importance de l'activité physique, en lien avec l'activité mentale, l'efficience et la santé.
Découverte des principes organisateurs de l'action à partir d'exercices pratiques filmés.

▶ Analyse par l'observation, de situations de travail spécifiques, et des causes d'atteintes à la santé physique.
Recherche de solution matérielles (utilisation de matériels de transfert...),organisationnelles et humaines nécessaires.

Mises en situation pratiques à partir d'exercices expliquant chaque principe organisateurs, les liens entre eux et comment être efficient.
Explications physiologiques et anatomiques et pathologies liées à l'activité physique.
Les critères d'évaluation qualitatifs et quantitatifs de l'efficience, et/ou des risques liés à l'activité physique dans le travail.
Mises en situation pratiques pour appliquer les principes organisateurs: Analyse des actions physiques spécifiques en lien avec les gestes naturels (relever dans un fauteuil, aide à la marche, transferts...)
Les éléments de la situation de travail ou sociale qui influencent l'activité : l'individu, l'objet, la tâche, l'environnement et le contexte socio-organisationnel.
Mises en situation pratiques pour développer ses propres ressources, par l'activité professionnelle et l'apprentissage

VALIDATION

- attestation des acquis de formation niveau : sans