

PRP : ACTIVITE PHYSIQUE EFFICIENCE ET SANTE (APES) DANS LE TRAVAIL AUPRES DES JEUNES ENFANTS

PUBLIC VISÉ

Tout public
Plan de développement des compétences

DUREE

Durée en entreprise : 21 heures
Durée hebdomadaire moyenne : 21h / semaine
Formation intra entreprise selon un calendrier choisi avec la structure
formation sur 2 à 3 jours consécutifs ou non

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne
Champs - Collège J. WIENER
9 Rue Jean Wiener
77420 Champs-sur-Marne

CONTACT

Greta Seine-et-Marne
Cecile Chicheportiche
Tél : 01 60 05 72 74
cchicheportiche@greta77.fr
Réfèrent handicap :
Isabelle RUETTE greta77.referent.handicap@ac-creteil.fr

[Consulter notre Politique Handicap](#)

TARIFS

Prix tarif public maximum :
Tarif par jour : 1 050,00 €.
Organisme non soumis à la TVA.
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

CODES

NSF : 344
Formacode : 42875
Code Rome : H1302

OBJECTIFS

- Comprendre comment être efficace physiquement (et mentalement), à l'aide de principes communs à toutes actions (principes organisateurs de l'action).
- Développer, par la pratique, son efficacité et ses propres ressources dans les différents gestes et actions physiques de son métier en respectant le confort et la sécurité de l'enfant
- Agir sur les causes des problèmes rencontrés dans son environnement de travail (objet, tâche, environnement, organisation), pour préserver sa santé physique et mentale.

PRE-REQUIS

pas de pré requis
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Demande de devis
Inscriptions du 01/01/2024 au 31/12/2025 au Champs - Collège J. WIENER à Champs-sur-Marne.
Formation et calendrier organisés avec l'entreprise

Sous réserve de financement.

MODALITES PEDAGOGIQUES

formation action
prise en compte des situations professionnelles spécifiques du travail auprès des jeunes enfants
Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques

CONTENUS

Tour de table sur le vécu et les expériences professionnelles et sociales des participants

Le nombre d'accidents et de maladies professionnelles montrant l'importance de l'activité physique, en lien avec l'activité mentale, l'efficacité et la santé
Découverte des principes organisateurs de l'action à partir d'exercices pratiques filmés

► Mises en situation pratiques à partir d'exercices expliquant chaque principe organisateurs, les liens entre eux et comment être efficace.

Explications physiologiques et anatomiques et pathologies liées à l'activité physique

Les critères d'évaluation qualitatifs et quantitatifs de l'efficacité, et/ou des risques liés à l'activité physique dans le travail

Mises en situation pratiques pour appliquer les principes organisateurs:

Analyse des actions physiques spécifiques (soulever un enfant, donner à manger, faire un change...)

Les éléments de la situation de travail ou sociale qui influencent l'activité : l'individu, l'objet, la tâche, l'environnement et le contexte socio-organisationnel
Analyse par l'observation, de situations de travail spécifiques, des causes d'atteintes à la santé physique.

Recherche de solutions matérielles, organisationnelles et humaines nécessaires.
Mises en situation pratiques pour développer ses propres ressources, par l'activité professionnelle et l'apprentissage.

VALIDATION

► attestation des acquis de formation niveau : sans