

## PRP: ACTEUR PRAP IBC PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE)

### PUBLIC VISÉ

Tout public  
Plan de développement des  
compétences

### DUREE

Durée moyenne : contenus et  
durées individualisés.  
Durée de formation : 14 heures  
Durée hebdomadaire moyenne :  
7h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Du 08/06/2026 au 16/06/2026.

### LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne  
Champs - Collège J. WIENER  
9 Rue Jean Wiener  
77420 Champs-sur-Marne

### CONTACT

Greta Seine-et-Marne  
Derbecourt Perrine  
Tél : 01 61 44 08 40  
greta77.champs-wiener@ac-  
creteil.fr  
Réfèrent handicap :  
Gérard SINIGAGLIA  
greta77.referent.handicap@ac-  
creteil.fr  
[Consulter notre Politique Handicap](#)

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
Tarif heure stagiaire : 26,00 €.  
Organisme non soumis à la TVA.  
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### CODES

NSF : 344  
Formacode : 42819  
Code Rome : H1302

### OBJECTIFS

Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique.  
Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains.

### PRE-REQUIS

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Contactez le Greta Seine-et-Marne AU 01 60 05 72 74

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation interactive  
Alternance entre théorie et situations pratiques  
Travail sur des cas concrets  
Évaluation et certification selon le référentiel de L'INRS  
Cours du jour  
Période de formation en entreprise.

### CONTENUS

#### Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique

- ▶ Données chiffrées AT/MP (Accidents de Travail/Maladie Professionnelles régime général)
- ▶ Données spécifiques au secteur et à la structure de stagiaires

#### La démarche de prévention

- ▶ Structuration, missions et organisation du secteur
- ▶ Code du travail, principes de prévention
- ▶ Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'entreprise

#### La situation de travail

- ▶ Décrire une situation de travail
- ▶ Identifier les situations de travail dangereuses
- ▶ Rechercher des déterminants
- ▶ Proposer et évaluer des pistes d'amélioration

#### Anatomie, physiologie du corps humain

- ▶ Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio- mécanique
- ▶ Dommages potentiels liés à l'activité physique

#### Principes de sécurité et principes organisateurs de l'action motrice dans les différentes situations de travail

- ▶ Situations pratiques de manutentions propres aux participants

### VALIDATION

- ▶ certificat niveau : sans