



Formacode : 43454



## GESTES ET POSTURES : INTEGRER LA SECURITE DANS LES INTERVENTIONS AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :  
attestation des acquis de  
formation

### DUREE

Durée en centre : 14 heures

Durée hebdomadaire moyenne :  
14h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Du 23/01/2019 au 31/12/2020.

### LIEUX DE FORMATION

GMTI93

Lycée VOILLAUME  
136, Route de Mitry  
93600 Aulnay-sous-Bois  
gmti93@ac-creteil.fr  
Tél : 01 48 19 83 83

### CONTACT

Aissata Bado  
gmti93@ac-creteil.fr

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
252,00 €.

### OBJECTIFS

Être capable de prendre en charge la personne dépendante

- identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- utiliser de manière réflexe la bonne gestuelle favorisant la prévention des TMS
- adapter les techniques de manutention
- susciter l'utilisation des aides techniques disponibles
- assurer le confort et la sécurité des malades
- assurer la sécurité de l'agent

### CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

tout professionnel du secteur sanitaire (aide-soignant) ou social (aide à domicile, aide médico-psychologique) exerçant auprès de personnes dépendantes

### PRE-REQUIS

Positionnement : aucun.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

études de cas - travaux de groupe  
mises en situations professionnelles  
diversité de supports adaptés aux publics (fiches pratiques, photos, pictogrammes)  
apports théoriques  
analyse de pratiques professionnelles

### CONTENUS

#### Connaissance et utilisation des principes de sécurité et exemples d'économie d'effort

- ▶ Notions biomécaniques
- ▶ Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- ▶ Anatomie et physiologie de la colonne vertébrale
- ▶ Education physique posturale
- ▶ S'exercer aux manutentions présentant des caractéristiques différentes (poids, volume) tout en assurant confort et sécurité
- ▶ S'exercer aux manutentions professionnelles
- ▶ Savoir utiliser les moyens techniques d'aide

#### Analyse de l'environnement de travail

- ▶ Etude statistique des accidents de travail
- ▶ Analyse ergonomique des postures de travail
- ▶ Recherche de solutions adaptées à l'environnement de travail du stagiaire