



GESTES ET POSTURES : INTEGRER LA SECURITE DANS LES INTERVENTIONS AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

PUBLIC VISÉ

Tout public
Plan de développement des compétences
Individuels payants

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de formation

DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.
Durée en centre : 14 heures
Durée hebdomadaire moyenne : 14h / semaine
Organisation selon la demande

DATES PREVISIONNELLES

Du 01/01/2019 au 31/12/2019.
Sessions organisées toute l'année en intra-entreprise

LIEUX DE FORMATION

GMTI77
Centre Melun Victor Hugo
30-32 Boulevard Victor Hugo
77000 MELUN
contact@gretamti77.fr
Tél : 01 64 10 29 50

CONTACT

Sabine Gueret
melun@gretamti77.fr

TARIFS

Prix tarif public maximum :
252,00 €.

OBJECTIFS

Être capable de prendre en charge la personne dépendante

- identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- utiliser de manière réflexe la bonne gestuelle favorisant la prévention des TMS
- adapter les techniques de manutention
- susciter l'utilisation des aides techniques disponibles
- assurer le confort et la sécurité des malades
- assurer la sécurité de l'agent

CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

tout professionnel du secteur sanitaire (aide-soignant) ou social (aide à domicile, aide médico-psychologique) exerçant auprès de personnes dépendantes

PRE-REQUIS

Positionnement : aucun.

MODALITES DE RECRUTEMENT

Inscriptions du 01/01/2019 au 31/12/2019 au Centre Melun Victor Hugo à MELUN.

MODALITES PEDAGOGIQUES

études de cas - travaux de groupe
mises en situations professionnelles
diversité de supports adaptés aux publics (fiches pratiques, photos, pictogrammes)
apports théoriques
analyse de pratiques professionnelles

CONTENUS

Connaissance et utilisation des principes de sécurité et exemples d'économie d'effort

- ▶ Notions biomécaniques
- ▶ Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- ▶ Anatomie et physiologie de la colonne vertébrale
- ▶ Education physique posturale
- ▶ S'exercer aux manutentions présentant des caractéristiques différentes (poids, volume) tout en assurant confort et sécurité
- ▶ S'exercer aux manutentions professionnelles
- ▶ Savoir utiliser les moyens techniques d'aide

Analyse de l'environnement de travail

- ▶ Etude statistique des accidents de travail
- ▶ Analyse ergonomique des postures de travail
- ▶ Recherche de solutions adaptées à l'environnement de travail du stagiaire