

PREPARER DES REPAS ADAPTES A L'AGE DE L'ENFANT : (REFERENCEMENT AGEFOS)

PUBLIC VISÉ

Tout public

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de
formation

DUREE

Durée en centre : 7 heures

Durée hebdomadaire moyenne :
7h / semaine

DATES PREVISIONNELLES

Du 04/03/2019 au 31/12/2021.

LIEUX DE FORMATION

GMTI93

Lycée VOILLAUME

136, Route de Mitry

93600 Aulnay-sous-Bois

gmti93@ac-creteil.fr

Tél : 01 48 19 83 81

CONTACT

Gmti93 Com

gmti93@ac-creteil.fr

TARIFS

Nous consulter

OBJECTIFS

- Répondre aux besoins alimentaires du nourrisson et de l'enfant de façon équilibrée
- Réaliser des repas équilibrés en prenant en compte le développement de l'enfant

CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

Garde d'enfant à domicile

PRE-REQUIS

Positionnement : pédagogique.

sans pré requis

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Etudes de cas
 - Mises en situations professionnelles
 - Diversité de supports adaptés au public (fiches pratiques, photos, pictogrammes etc.)
- Cours du jour

CONTENUS

- ▶ • Les besoins alimentaires, la ration alimentaire des enfants en fonction de l'âge, du sexe, et de l'activité.
- ▶ • Equilibre alimentaire : la valeur énergétique des aliments, la classification des aliments, les équivalences alimentaires, la répartition des repas sur la journée
- ▶ • Elaboration de menus équilibrés et réalisation de préparations culinaires en respectant les différents régimes alimentaires
- ▶ • Préparation des repas en respectant les règles d'hygiène et de sécurité