



GESTES ET POSTURES : INTEGRER LA SECURITE DANS LES INTERVENTIONS AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

PUBLIC VISÉ

Tout public

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de
formation

DUREE

Durée en centre : 14 heures

Durée hebdomadaire moyenne :
14h / semaine

DATES PREVISIONNELLES

Du 23/01/2019 au 31/12/2020.

LIEUX DE FORMATION

GMTI93

Lycée VOILLAUME

136, Route de Mitry

93600 Aulnay-sous-Bois

gmti93@ac-creteil.fr

Tél : 01 48 19 83 83

CONTACT

Aissata Bado

aissata.bado@forpro-creteil.org

TARIFS

Prix tarif public maximum :
252,00 €.

OBJECTIFS

Être capable de prendre en charge la personne dépendante

- identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- utiliser de manière réflexe la bonne gestuelle favorisant la prévention des TMS
- adapter les techniques de manutention
- susciter l'utilisation des aides techniques disponibles
- assurer le confort et la sécurité des malades
- assurer la sécurité de l'agent

CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

tout professionnel du secteur sanitaire (aide-soignant) ou social (aide à domicile, aide médico-psychologique) exerçant auprès de personnes dépendantes

PRE-REQUIS

Positionnement : aucun.

MODALITES PEDAGOGIQUES

études de cas - travaux de groupe

misés en situations professionnelles

diversité de supports adaptés aux publics (fiches pratiques, photos, pictogrammes)

apports théoriques

analyse de pratiques professionnelles

CONTENUS

Connaissance et utilisation des principes de sécurité et exemples d'économie d'effort

- ▶ Notions biomécaniques
- ▶ Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- ▶ Anatomie et physiologie de la colonne vertébrale
- ▶ Education physique posturale
- ▶ S'exercer aux manutentions présentant des caractéristiques différentes (poids, volume) tout en assurant confort et sécurité
- ▶ S'exercer aux manutentions professionnelles
- ▶ Savoir utiliser les moyens techniques d'aide

Analyse de l'environnement de travail

- ▶ Etude statistique des accidents de travail
- ▶ Analyse ergonomique des postures de travail
- ▶ Recherche de solutions adaptées à l'environnement de travail du stagiaire