



Formacode : 42742 - Code Rome : G1602



## ATELIERS CULINAIRES

### PUBLIC VISÉ

Particulier  
Individuels payants

### NIVEAU

Niveau de sortie : sans niveau spécifique

### NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation : sans validation

### DUREE

Durée en centre : 4 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 4h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

GMTE94  
Collège Elsa TRIOLET  
2 avenue Boileau  
94500 Champigny-sur-Marne  
Tél : 01 45 16 10 03

### CONTACT

Severine Beranger

### OBJECTIFS

- Découvrez les cours de cuisine pour tous permettant d'acquérir des techniques de professionnels.
- Repartez avec les mets préparés par vos soins.

### PRE-REQUIS

Positionnement : aucun.  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES DE RECRUTEMENT

Inscription à l'atelier :  
Contact : Séverine BERANGER Tél : 01 45 16 10 03  
mèl : severine.beranger@forpro-creteil.org

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Les samedis matin

### CONTENUS

#### LE KOUGLOF

- ▶ Samedi 07/10/2017 de 8h30 à 12h30 - Prix : 56,00 €
- ▶ Menu :
  - kouglof et ses gourmandises

#### CUISINE DE LA MER

- ▶ Samedi 18/11/2017 de 8h30 à 12h30 - Prix : 66,00 €
- ▶ Menu :
  - Daurade royale filetée marinée sautée sauce poivre vert et ses légumes

#### APÉRITIF DINATOIRE

- ▶ Samedi 2/12/2017 de 8h30 à 12h30 - Prix : 58,00 €
- ▶ Menu :
  - Wraps avocat saumon fumé
  - Samossas au poulet
  - Verrines bulgares

#### PÂTE A CHOUX SUCRÉE SALÉE

- ▶ Samedi 16/12/2017 de 9h00 à 12h00 - Prix : 46,00 €
- ▶ Menu :
  - Chouquettes et Gougères

#### CUISINE MOLÉCULAIRE ET TRADITIONNELLE - LE CANARD A L'HONNEUR

- ▶ Samedi 13/01/2018 de 8h30 à 12h30 - Prix : 61,00 €
- ▶ Menu :
  - Magret de canard laqué à l'orange et râpé de sel

#### LA TROPÉZIENNE

- ▶ Samedi 10/02/2018 de 8h30 à 12h30 - Prix : 58,00 €
- ▶ Menu :
  - La Tropicienne



**Formacode : 42742 - Code Rome : G1602**

#### **LE COURCHEVEL**

▶ Samedi 17/03/2018 de 8h30 à 12h30 - Prix : 57,00 €

▶ Menu :

- Génoise nature
- Crème mousseline vanille et ses framboises entières
- Crêpes maison aromatisées

#### **CUISINE JAPONAISE**

▶ Samedi 07/04/2018 de 8h30 à 12h30 - Prix : 66,00 €

▶ Menu :

- Makis saumon, beurre d'avocat, gingembre
- Californias langoustines, mangue, sésame

#### **CUISINE INDIENNE**

▶ Samedi 26/05/2018 de 8h30 à 12h30 - Prix : 64,00 €

▶ Menu :

- Rolls Sri Lanka
- Poulet tandoori riz basmati

#### **CUISINE VÉGÉTARIENNE**

▶ Samedi 16/06/2018 de 8h30 à 12h30 - Prix : 60,00 €

▶ Menu :

- Tajine de petits pois et d'artichauts
- Muffins végétaux (poivrons, courgettes, pommes vertes)