



Formacode : 15054

Eligible CPF - - n°201



## CAP COMPETENCES

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### NIVEAU

Niveau de sortie : sans niveau spécifique

### NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation : attestation des acquis de formation

Ouverture possible suite de parcours :

Possibilité de valider le parcours par la présentation à la certification du socle des connaissances et compétences professionnelles

CLÉA/CFG/SST/B2iA/DELF

Durée en centre 70 à 450 heures

### DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

Durée en centre : 250 heures

Durée hebdomadaire moyenne : 15h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

GMTE77

Lycée Jean VILAR

83 avenue Salvador Allende

77100 MEAUX

Tél : 01 60 09 38 32

### CONTACT

Brigitte De Junnemann

### OBJECTIFS

Maîtriser les compétences nécessaires :

- à une promotion ou une évolution ou une reconversion professionnelle
- l'accès à l'emploi
- l'accès ou le suivi d'une formation pré qualifiante ou qualifiante
- un concours de la fonction publique

### CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

Les parcours de formation « Cap compétences » visent l'acquisition et le développement de tout ou partie des compétences du Socle de compétences « CléA », en lien avec le projet socio-professionnel de la personne. Ces formations sont éligibles au Compte personnel de formation (CPF).

L'orientation vers Cap Compétences est effectuée, au moyen d'une fiche de liaison, par les acteurs suivants : Pôle emploi, Missions locales, Cap emploi, Plan local pour l'insertion et l'emploi (Plie), Conseils départementaux en charge de l'accompagnement des bénéficiaires du RSA, Centre de ressources illettrisme en Ile-de-France, Services pénitentiaires d'insertion et de probation, Structures d'insertion par l'activité économique (IAE), Ateliers socio-linguistiques (ASL).

### PRE-REQUIS

Positionnement : pédagogique.

Personnes de premiers niveaux de qualification (niveaux 6, 5 bis et 5) souhaitant concrétiser un projet professionnel

Test de positionnement écrits/oraux

Etablissement d'un parcours de formation individualisé

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES DE RECRUTEMENT

Contactez le GRETA qui propose la formation

Inscriptions du 06/03/2016 au 06/10/2018 au Lycée Jean VILAR à MEAUX.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Progression pédagogique individualisée

Diversification des situations d'apprentissages

Utilisation du centre de ressources et de la plateforme e-greta

Autoformation accompagnée

Durée variable en fonction des besoins et des tests

Cours du jour

Cours du soir

Week-end

### CONTENUS

#### CONTENUS Appuyé sur le socle de connaissances et de compétences professionnelles (CLEA)

- ▶ Communication en français
- ▶ Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- ▶ Utilisation des règles de base de calcul et de raisonnement mathématique
- ▶ Aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel
- ▶ Apprendre à apprendre
- ▶ Maîtrise des gestes et postures, respect des règles d'hygiène, de sécurité et



Formacode : 15054

Eligible CPF - - n°201



environnementales élémentaires

- ▶ Laïcité, Vivre ensemble
- ▶ Développement durable
- ▶ Sécurisation des parcours

**Le dispositif CAP COMPÉTENCES propose 2 parcours :**

- ▶ Parcours 1 : réservé aux personnes en situation d'illettrisme
- ▶ Parcours 2 : remise à niveau contextualisée au projet professionnel validé