



Formacode : 44022 - Code Rome : K1301



LA PREVENTION DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DANS LA RELATION A LA PERSONNE DÉPENDANTE

PUBLIC VISÉ

Tout public

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de
formation

DUREE

Durée en centre : 18 heures
Durée hebdomadaire moyenne :
18h / semaine

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

LIEUX DE FORMATION

GMTI94
Collège CHARCOT
Place du 8 Mai 1945
94340 Joinville-le-Pont
Tél : 0143973276

CONTACT

Carla Paulino

OBJECTIFS

- comprendre la notion d'épuisement professionnel
- identifier les facteurs concourant à l'épuisement professionnel
- identifier les situations des personnes âgées suicidaires et dépressives
- repérer les signes de l'épuisement professionnel
- contribuer à déterminer les moyens d'aide dans une démarche de prévention

CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

tout professionnel exerçant auprès de personnes dépendantes, âgées ou non, en structure (EHPAD, ESAT, etc.) ou à domicile (associations et entreprises d'aide à domicile)

PRE-REQUIS

Positionnement : aucun.

MODALITES PEDAGOGIQUES

études de cas - travaux de groupe
mises en situations professionnelles
diversité de supports adaptés aux publics (fiches pratiques, photos, pictogrammes)
apports théoriques
analyse de pratiques professionnelles

CONTENUS

Définitions et contexte ; les causes et conséquences

- ▶ L'épuisement professionnel ou burn out : définitions et contexte d'émergence
- ▶ Les professionnels les plus sensibles
- ▶ Les signes d'alerte : fatigue chronique, frustration, insatisfaction, culpabilité ,
démotivation
- ▶ L'isolement dans les relations professionnelles
- ▶ Les conséquences du burn out sur l'environnement professionnel

La prévention de l'épuisement professionnel

- ▶ Rôle de l'encadrement et apport du travail en équipe
- ▶ Rôle de l'institution et organisation du travail
- ▶ La prévention des situations à risque des patients âgés
- ▶ Communiquer avec ses proches
- ▶ Adopter une posture positive : faire un bilan, prendre du recul, se former, rechercher le plaisir

La demande d'aide

- ▶ Savoir dire non
- ▶ Savoir demander de l'aide : quand, à qui, comment?