



Formacode : 14284 - Code Rome : K2111

Eligible CPF - - n°201



## AVOIR L'ENVIE D'APPRENDRE - DOMAINE 6 DU SOCLE DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES CLEA

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### NIVEAU

Niveau de sortie : sans niveau spécifique

### NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :  
Attestation de formation ou  
Certification CLÉA

### DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.  
Durée en centre : 60 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 7h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

GMTE94  
Collège Nicolas BOILEAU  
20 Route du Plessis  
94430 Chennevières-sur-Marne  
Tél : 01 45 93 24 98

### CONTACT

Nathalie Marquet

### OBJECTIFS

Mieux se connaître et prendre confiance en soi  
Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel  
Développer des capacités d'apprentissage

### PRE-REQUIS

Positionnement : pédagogique.  
Savoir lire, écrire et parler  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES DE RECRUTEMENT

Veuillez nous contacter par tél : 01 45 93 24 98  
ou par mail : [gnte94.boileau@forpro-creteil.org](mailto:gnte94.boileau@forpro-creteil.org)

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Atelier en présentiel ou à distance  
Travaux sur les supports professionnels de l'entreprise  
Apports théoriques  
Mise en situation à partir d'études de cas professionnels  
Outil de remédiation cognitive  
Logiciels et ressources numériques  
3 modules de 14 à 42 heures

### CONTENUS

#### CONTENUS

- ▶ Développer sa capacité à apprendre et son autonomie par une meilleure connaissance de soi : mémoire, concentration, raisonnement, utilisation de l'information, gestion du temps...
- ▶ Identifier ses principaux atouts et ses axes de progrès
- ▶ Illustrer ses points forts par des réalisations positives
- ▶ Construire son bilan personnel et professionnel Actualiser ou formuler un projet professionnel réaliste en lien avec ses compétences
- ▶ Se renseigner sur les besoins de compétences associés à son projet et définir si besoin des objectifs de formation
- ▶ Construire son CV
- ▶ Trouver les bons interlocuteurs pour avoir les bonnes informations
- ▶ Construire son parcours d'apprentissage

#### RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- ▶ Certification CLEA
- ▶ Attestation de formation identifiant les compétences validées par une évaluation