



Formacode : 43454



GESTES ET POSTURES : INTEGRER LA SECURITE DANS LES INTERVENTIONS AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

PUBLIC VISÉ

Tout public

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de
formation

DUREE

Durée en centre : 14 heures
Durée hebdomadaire moyenne :
30h / semaine

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.
Contacter le centre pour
connaître les dates des sessions

LIEUX DE FORMATION

GMTI94
Collège CHARCOT
Place du 8 Mai 1945
94340 Joinville-le-Pont
Tél : 0143973276

CONTACT

Carla Paulino

OBJECTIFS

- Être capable de prendre en charge la personne dépendante
- identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
 - utiliser de manière réflexe la bonne gestuelle favorisant la prévention des TMS
 - adapter les techniques de manutention
 - susciter l'utilisation des aides techniques disponibles
 - assurer le confort et la sécurité des malades
 - assurer la sécurité de l'agent

CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

tout professionnel du secteur sanitaire (aide-soignant) ou social (aide à domicile, aide médico-psychologique) exerçant auprès de personnes dépendantes

PRE-REQUIS

Positionnement : aucun.

MODALITES PEDAGOGIQUES

études de cas - travaux de groupe
mises en situations professionnelles
diversité de supports adaptés aux publics (fiches pratiques, photos, pictogrammes)
apports théoriques
analyse de pratiques professionnelles

CONTENUS

Connaissance et utilisation des principes de sécurité et exemples d'économie d'effort

- ▶ Notions biomécaniques
- ▶ Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- ▶ Anatomie et physiologie de la colonne vertébrale
- ▶ Education physique posturale
- ▶ S'exercer aux manutentions présentant des caractéristiques différentes (poids, volume) tout en assurant confort et sécurité
- ▶ S'exercer aux manutentions professionnelles
- ▶ Savoir utiliser les moyens techniques d'aide

Analyse de l'environnement de travail

- ▶ Etude statistique des accidents de travail
- ▶ Analyse ergonomique des postures de travail
- ▶ Recherche de solutions adaptées à l'environnement de travail du stagiaire