



Formacode : 42875 - Code Rome : H1302



PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

PUBLIC VISÉ

Tout public
Plan de formation / CIF
Individuels payants

NIVEAU

Niveau de sortie : niveau V (CAP, BEP, CFP du premier degré)

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de formation

DUREE

Durée en centre : 21 heures
Durée hebdomadaire moyenne :
21h / semaine

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

LIEUX DE FORMATION

GMTI93
LYT HORTICULTURE
16 Rue Paul Doumer
93100 Montreuil
Tél : 01 49 37 92 55

CONTACT

Marie Lamorre

OBJECTIFS

Prendre conscience des contraintes infligées au corps et apprendre à s'en prémunir
Appliquer les principes généraux de sécurité physique et d'économie de l'effort.

CHAMP PROFESSIONNEL - MÉTIERS VISÉS

JARDINIER-PAYSAGISTE

PRE-REQUIS

Positionnement : pédagogique.
Aucun
Niveau d'entrée : niveau V (CAP, BEP, CFP du premier degré)

MODALITES DE RECRUTEMENT

Contactez le Greta qui propose la formation
Inscriptions du 04/01/2016 au 16/12/2016 au GRETA des Métiers et des techniques industrielles du 93 à Aubervilliers.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Cours du jour

CONTENUS

- ▶ Identifier les principes de base, de l'ergonomie nécessaire à l'exercice de la profession : notions biomécaniques (les principales articulations, le rôle des ligaments et des muscles, l'anatomie et la physiologie de la colonne vertébrale, la vue et l'aud
- ▶ Risques du métier pour le dos, les pieds, les mains, les yeux et l'audition
- ▶ Les précautions à respecter lors des manipulations de produits.
- ▶ S'équiper : Equipement de Protection Individuelle (EPI)
- ▶ Connaissance et conscience du corps en mouvement
- ▶ Précautions lors de manipulations de produits et de matériels
- ▶ Manutentions présentant des caractéristiques différentes (durée, poids, volume, ...)
- ▶ Techniques posturales utilisées en fonction des situations professionnelles rencontrées
- ▶ Contrôle et maîtrise du stress inhérent à son métier