



Formacode : 42866 - Code Rome : N1105



PRP: ERGONOMIE ET EFFICIENCE MOTRICE DANS L'AIDE ET LA MOBILISATION DES PERSONNES

PUBLIC VISÉ

Tout public
Plan de formation / CIF

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation :
attestation des acquis de
formation

DUREE

Durée en centre : 21 heures
Durée hebdomadaire moyenne :
7h / semaine
2 jours + 1 jour
d'accompagnement

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.
Satge intra-entreprise

LIEUX DE FORMATION

GMTE77
Noisiel
41 grande allée du 12 février
1934
77186 NOISIEL
Tél : 01 60 05 14 46

CONTACT

Christine Rancier

OBJECTIFS

A partir des principes organisateurs de l'action motrice,
Construire une gestuelle efficace dans l'aide et la mobilisation en respectant la sécurité
et le confort de la personne aidée et du professionnel
Repérer et utiliser le potentiel de la personne aidée lors de sa mobilisation
Faire les liens entre principes organisateurs et les éléments de la situation de travail
(individus, objet, tâche, environnement et organisation)
Proposer des solutions d'amélioration de sa situation de travail

PRE-REQUIS

Positionnement : pédagogique.
pas de pré requis
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES DE RECRUTEMENT

Demande de devis
salariés des structures sanitaires et sociales et intervenants à domicile
Inscriptions du 01/01/2013 au 31/12/2013 au Noisiel point d'accueil à NOISIEL.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation action
Prise en compte des situations professionnelles spécifiques
Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques
Analyse sur supports vidéos
Cours du jour

CONTENUS

Les enjeux de la PRP autour de l'activité physique dans le secteur sanitaire et social

- ▶ Analyse des données chiffrées AT/MP

Notions de biomécaniques, anatomie et physiologie de la colonne vertébrale l'efficience des gestes

- ▶ Les principes organisateurs de l'action motrice
Analyse des actions motrices à partir des geste naturels et spécifiques (aide à la
marche, transfert, relever dans un fauteuil
- ▶ Analyse des actions motrices de base à partir des gestes naturels (soulever, pousser
...)
- ▶ Analyse des actions motrices spécifiques en lien avec les gestes naturels (relever dans
un fauteuil, aide à la marche, transferts...)

Analyse ergonomique des situations de travail spécifiques

- ▶ Lien entre les éléments de la situation de travail (individu, objet, tâche, environnement et
organisation)
- ▶ Recherche de solutions au regard de la situation réelle de travail
- ▶ Utilisation des aides techniques