



**Formacode : 42875 - Code Rome : H1302**



## **PRP : ERGONOMIE ET EFFICIENCE MOTRICE DANS LES ACTIVITES DE TRAVAIL**

### **PUBLIC VISÉ**

Tout public  
Plan de formation / CIF

### **NATURE DE LA VALIDATION**

Validation de la formation :  
attestation des acquis de  
formation

### **DUREE**

Durée en centre : 14 heures  
Durée hebdomadaire moyenne :  
7h / semaine  
Possibilité d'une journée  
supplémentaire  
d'accompagnement post-  
formation

### **DATES PREVISIONNELLES**

Session ouverte toute l'année.  
Formation Intra entreprise

### **LIEUX DE FORMATION**

GMTE77  
Noisiel  
41 grande allée du 12 février  
1934  
77186 NOISIEL  
Tél : 01 60 05 14 46

### **CONTACT**

Christine Rancier

### **OBJECTIFS**

Construire des gestuelles efficaces à partir des principes organisateurs de l'action motrice  
Faire des liens entre les principes organisateurs et les éléments de la situation de travail (individu, objet, tâche, environnement et organisation)  
Proposer des solutions d'amélioration de sa situation de travail

### **PRE-REQUIS**

Positionnement : réglementaire.  
Pas de pré requis

### **MODALITES DE RECRUTEMENT**

demande de devis  
Inscriptions du 01/01/2013 au 31/12/2013 au Noisiel point d'accueil à NOISIEL.

### **MODALITES PEDAGOGIQUES**

Formation action  
prise en compte des situations professionnelles spécifiques  
Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques  
Analyse à partir de vidéo et de situations réelles de travail  
Cours du jour

### **CONTENUS**

#### **Les enjeux actuels autour de l'activité de travail**

- ▶ Les données chiffrées des AT/MP et principes de prévention

#### **Notions biomécaniques, anatomie et physiologie de la colonne vertébrale**

#### **L'efficacité des gestes**

- ▶ Les principes organisateurs des actions motrices et les liens entre eux
- ▶ Analyse des actions motrices de base ( soulever, pousser, tirer...)
- ▶ Analyse des actions motrices propres aux activités professionnelles de chacun

#### **Analyse ergonomique des situations de travail spécifiques**

- ▶ Liens entre les éléments de la situation de travail (individu, objet, tâche, environnement et organisation)
- ▶ Recherche de solutions