

## CAP - CONDUCTEUR ROUTIER DE MARCHANDISES

### PUBLIC VISÉ

Public de - 29ans  
Rqth  
Créateur ou repreneur  
d'entreprise  
Sportif de haut niveau

### LE + DE LA FORMATION

Partenariat avec les transports  
DELISLE.  
Les apprenants sont  
accompagnés par une équipe  
expérimentée.  
Hébergement : Internat (sous  
réserve d'acceptation de la  
demande après commission  
d'affectation)  
Prise en charge totale dans le  
cadre d'un contrat  
d'apprentissage  
Pour connaître tous les  
indicateurs du CFA académique,  
consultez le site inserJeunes [http  
s://www.inserjeunes.education.go  
uv.fr/diffusion/accueil](http://www.inserjeunes.education.gouv.fr/diffusion/accueil)

### DUREE

Durée de formation : 400 heures  
Durée en entreprise : 1207  
heures  
Durée hebdomadaire moyenne :  
35h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Du 01/09/2025 au 30/06/2026.

### LIEUX DE FORMATION

CFA  
Lycée Polyvalent de Coulommiers  
6, rue des Tempeliers  
77120 Coulommiers

### CONTACT

CFA  
Ida Cakpoussa  
Tél : 01.64.75.30.00  
[eric.bonard@gmail.com](mailto:eric.bonard@gmail.com)

[Consulter notre Politique Handicap](#)

### TARIFS

Nous consulter  
Organisme non soumis à la TVA.  
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### FINANCEMENTS

Type de financement :

### OBJECTIFS

Ce diplôme a pour objectif de permettre à son titulaire d'exercer le métier de Conducteur Routier de Marchandises qui regroupe plusieurs activités : préparation de l'itinéraire, participation aux activités d'enlèvement et de chargement, transport des marchandises, livraison.

Ce métier nécessite une parfaite connaissance des règles de circulation, de sécurité routière, de prévention des risques professionnels, d'ergonomie, d'hygiène et de sécurité, de protection de l'environnement et du respect des temps de service et de repos.

### PRE-REQUIS

L'accès au CAP 1 an Conducteur Routier "Marchandises" est soumis à deux conditions :

- 18 ans minimum pour s'inscrire à la formation.
- Être titulaire au minimum d'un CAP (diplôme de niveau III),
- Posséder OBLIGATOIREMENT le permis B (véhicules légers) le jour de la rentrée.

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Accès sur dossier, voire tests et/ou entretien.

Admission définitive prononcée après signature du contrat assurant la réalisation de la formation.

Inscriptions du 20/03/2025 au 11/07/2025 au Lycée Polyvalent de Coulommiers à Coulommiers.

Pour vous inscrire, connectez-vous au site <https://www.forpro-creteil.org> pour remplir ou télécharger un dossier d'inscription.

En dehors de ces dates, veuillez nous contacter par mail à [eric.bonard@gmail.com](mailto:eric.bonard@gmail.com) ou par téléphone au 01.64.75.30.00

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en alternance :

Formation théoriques et pratiques à l'UFA et formation au métier chez l'employeur avec lequel l'apprenti a signé son contrat.

Pour les bénéficiaires en situation de handicap : adaptation possible des modalités de formation et de certification, accompagnement par le référent Handicap du CFA.

### CONTENUS

- ▶ Analyse d'une situation professionnelle de transport
- ▶ Conduite d'un véhicule
- ▶ Réalisation d'opérations de préparation, de groupage, de chargement, d'arrimage, de livraison et de mise à quai (activités en entreprises)
- ▶ Prévention-santé-environnement

### MODALITES D'EVALUATION

- ▶ Contrôles en cours de formation (CCF)- la validation du diplôme nécessite la réussite aux épreuves des permis lourds.

### VALIDATION

- ▶ Date d'enregistrement RNCP/RS : 25/07/2023



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Contrat d'apprentissage



GIP FCIP

ACADÉMIE DE CRÉTEIL

Nom du certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse

► Diplôme CAP - Conducteur routier de marchandises

### SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

#### CODES

NSF : 311

RNCP : 37894

Formacode : 31827

Code Rome : N4101

Débouchés :

- Conducteur de transports de marchandises sur longue distance
- Conduite et livraison par tournées sur courte distance – Chauffeur Livreur

Poursuites d'études :

- Bac pro Conducteur transport routier marchandises
- Bac pro Logistique
- Bac pro Organisation de transport de marchandises