

## BILAN « NOUVEAU DEPART » : SE RECONCILIER AVEC LE MONDE DU TRAVAIL

### PUBLIC VISÉ

Plan de développement des compétences  
Individuels payants  
Bilan de compétences  
Compte Personnel Formation  
FNE

### LE + DE LA FORMATION

Nos équipes expérimentées s'engagent à respecter scrupuleusement la déontologie liée à ce type de prestations - le respect de la vie privée et le secret professionnel. Elles s'interdisent tout jugement de valeur, tant sur les personnes que sur le fonctionnement des organisations.

### DUREE

Durée en centre : 17 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 2h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

DABM  
Dammarie-les-Lys  
547, Avenue Jean Jaurès  
77190 Dammarie-les-Lys

### CONTACT

DABM  
Catherine Morillon  
Tél : 06 14 39 82 90  
dabm@ac-creteil.fr

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
Forfait parcours mixte :  
2 465,00 €.  
Organisme non soumis à la TVA.  
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### FINANCEMENTS

Type de financement :  
Plan de développement des compétences, Individuels payants, Bilan de compétences, Compte Personnel Formation, FNE  
Eligible CPF N° n°202

### OBJECTIFS

Définir un projet d'évolution professionnelle de manière sereine après un accident de parcours (physique, psychologique, conjoncturel).  
Prendre conscience de son potentiel et l'exploiter.  
Remobiliser la confiance en soi.

### PRE-REQUIS

Aucun prérequis.  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### POSITIONNEMENT

aucun

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Contactez le DABM pour une étude personnalisée de votre demande et la prise de rendez-vous.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Alternance d'entretiens individuels et de travail personnel selon un calendrier personnalisé.  
Les entretiens peuvent s'effectuer en présentiel et/ou à distance.  
Rendez-vous possibles le soir et le samedi.

Cours du jour  
Cours du soir  
Week-end

Formation individualisée mixte : cours en présentiel, activités en ligne tutorées (FAD), accompagnement personnalisé.

### CONTENUS

#### PHASE PRELIMINAIRE

- ▶ Analyse de la demande du bénéficiaire
- ▶ Présentation de la prestation
- ▶ Fixation des modalités personnalisées de mise en œuvre de la prestation

#### PHASE D'INVESTIGATION

- ▶ Aide à l'expression et décryptage de la situation professionnelle et personnelle, des souffrances, des peurs, des problèmes de santé, des appréhensions, des attentes du bénéficiaire
- ▶ Résumé du parcours et des événements marquants/influents de la vie professionnelle et personnelle
- ▶ Public déclaré inapte ou en voie de l'être :

Identification des freins liés à la difficulté à faire le deuil de l'emploi précédent ; définition des causes d'attachement à l'emploi précédent ; aide à la production de motivateurs...

- ▶ Public en burn-out ou bore-out : repérage des causes de souffrance au travail (les facteurs externes et internes, stressseurs de l'environnement, relations inter-personnelles...)
- ▶ Pour tous : analyse de l'expérience professionnelle, extra-professionnelle et des compétences mises en œuvre. Identification des compétences transférables, des centres d'intérêts et des motivations pouvant servir de base à l'élaboration du projet.

#### PHASE DE CONCLUSION

- ▶ Formalisation du plan d'action (moyens permettant la réalisation du / des projets professionnels ; principales modalités et étapes de mise en œuvre du / des projets. Validation du document de synthèse.

### VALIDATION

▶

bilan    niveau : sans

## SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

### CODES

NSF : 415

Formacode : 15081

Code Rome : K2112

Accompagnement post bilan ; formation ; VAE ; accompagnement création d'entreprise ; emploi.