



BILAN « NOUVEAU DEPART » : SE RECONCILIER AVEC LE MONDE DU TRAVAIL

PUBLIC VISÉ

Plan de développement des compétences

Individuels payants

Bilan de compétences

Compte Personnel Formation

FNE

LE + DE LA FORMATION

Nos équipes expérimentées s'engagent à respecter scrupuleusement la déontologie liée à ce type de prestations - le consentement du bénéficiaire - le respect de la vie privée et le secret professionnel.

Elles s'interdisent tout jugement de valeur, tant sur les personnes que sur le fonctionnement des organisations.

DUREE

Durée de formation : 17 heures Durée hebdomadaire moyenne : 2h / semaine

DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

LIEUX DE FORMATION

DABM

Saint-Denis

2, Rue Diderot

93200 Saint-Denis

Site accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DABM

Catherine Morillon

Tél: 06 14 39 82 90

dabm@ac-creteil.fr

Référent handicap :

Catherine Morillon

Consulter notre Politique Handicap

TARIFS

Prix tarif public maximum : Forfait parcours mixte : 2 465,00 €.

Organisme non soumis à la TVA.

Voir nos conditions générales de ventes

FINANCEMENTS

Type de financement :

OBJECTIFS

Définir un projet d'évolution professionnelle de manière sereine après un accident de parcours (physique, psychologique, conjoncturel).

Prendre conscience de son potentiel et l'exploiter.

Remobiliser la confiance en soi.

PRE-REQUIS

Aucun prérequis.

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Contactez le DABM pour une étude personnalisée de votre demande et la prise de rendez-vous.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Alternance d'entretiens individuels et de travail personnel selon un calendrier personnalisé.

Les entretiens peuvent s'effectuer en présentiel et/ou à distance.

Rendez-vous possibles le soir et le samedi.

Cours du jour

Cours du soir

Week-end

Formation individualisée mixte : cours en présentiel, activités en ligne tutorées (FAD), accompagnement personnalisé.



https://www.forpro-creteil.org/upload/files/FAD_SITE.pdf

CONTENUS

PHASE PRELIMINAIRE

- Analyse de la demande du bénéficiaire
- Présentation de la prestation
- Fixation des modalités personnalisées de mise en œuvre de la prestation

PHASE D'INVESTIGATION

- Aide à l'expression et décryptage de la situation professionnelle et personnelle, des souffrances, des peurs, des problèmes de santé, des appréhensions, des attentes du bénéficiaire
- Résumé du parcours et des événements marquants/influents de la vie professionnelle et personnelle
- Public déclaré inapte ou en voie de l'être :

Identification des freins liés à la difficulté à faire le deuil de l'emploi précédent ; définition des causes d'attachement à l'emploi précédent ; aide à la production de motivateurs...

- Public en burn-out ou bore-out : repérage des causes de souffrance au travail (les facteurs externes et internes, stresseurs de l'environnement, relations inter-personnelles...)
- Pour tous : analyse de l'expérience professionnelle, extra-professionnelle et des compétences mises en œuvre. Identification des compétences transférables, des centres d'intérêts et des motivations pouvant servir de base à l'élaboration du projet.

PHASE DE CONCLUSION

Formalisation du plan d'action (moyens permettant la réalisation du / des projets professionnels ; principales modalités et étapes de mise en œuvre du / des projets. Validation du document de synthèse.



Fiche générée le : 13/05/2025



Liberté Égalité

Plan de développement des compétences, Individuels payants, Bilan de compétences, Compte Personnel Formation, FNE

Eligible CPF n°202

CODES

NSF: 415

Formacode : 15081 Code Rome : K2112



VALIDATION

bilan niveau : sans

SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

 $\label{eq:compagnement} \mbox{Accompagnement post bilan} \; ; \; \mbox{formation} \; ; \; \mbox{VAE} \; ; \; \mbox{accompagnement création d'entreprise} \; ; \; \mbox{emploi}.$

