

## BILAN « JEUNES » : SE LANCER DANS LA VIE ACTIVE

### PUBLIC VISÉ

Public de - 29ans  
Plan de développement des compétences  
Individuels payants  
Bilan de compétences  
Compte Personnel Formation  
FNE

### LE + DE LA FORMATION

Nos équipes s'engagent à respecter scrupuleusement la déontologie liée à ce type de prestations - le consentement du bénéficiaire - le respect de la vie privée et le secret professionnel. Elles s'interdisent tout jugement de valeur, tant sur les personnes que sur le fonctionnement des organisations.

### DUREE

Durée en centre : 11 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 2h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

DABM  
Dammarie-les-Lys  
547, Avenue Jean Jaurès  
77190 Dammarie-les-Lys

### CONTACT

DABM  
Catherine Morillon  
Tél : 06 14 39 82 90  
dabm@ac-creteil.fr

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
Forfait parcours mixte :  
1 595,00 €.  
Organisme non soumis à la TVA.  
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### FINANCEMENTS

Type de financement :  
Plan de développement des compétences, Individuels payants, Bilan de compétences, Compte Personnel Formation, FNE  
Eligible CPF N° n°202

### OBJECTIFS

Pour les jeunes diplômés ou en cursus d'études supérieures, qui s'interrogent sur leurs possibilités d'insertion sur le marché du travail :

- Aider à valider un projet professionnel;
- Explorer le marché du travail;
- Construire un plan d'action.

### PRE-REQUIS

Être jeune diplômé ou personne ayant interrompu ses études pour travailler.  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### POSITIONNEMENT

aucun

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Contactez le DABM pour une étude personnalisée de votre demande et la prise de rendez-vous.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Alternance d'entretiens individuels et de travail personnel selon un calendrier personnalisé sur une période de 1 à 2 mois.

Les entretiens peuvent s'effectuer en présentiel et/ou à distance.

Rendez-vous possibles le soir et le samedi.

Cours du jour

Cours du soir

Week-end

Formation individualisée mixte : cours en présentiel, activités en ligne tutorées (FAD), accompagnement personnalisé.

### CONTENUS

#### PHASE PRELIMINAIRE

- ▶ Analyse de la demande et vérification de la pertinence du bilan
- ▶ Information sur la démarche proposée, et ses différences avec les autres prestations destinées aux jeunes

#### PHASE D'INVESTIGATION

- ▶ Analyse du parcours professionnel et personnel, notamment les activités extra-professionnelles (projets universitaires, bénévolat, activités artistiques, sportives, familiales...)
- ▶ Exploration des éléments de personnalité et de motivation, sur la base d'entretiens et d'outils en ligne
- ▶ Entretiens d'explicitation pour identifier les compétences professionnelles et / ou personnelles
- ▶ Etude du marché du travail, enquêtes métiers et développement du réseau, travail sur les représentations et les attentes spécifiques des entreprises vis-à-vis des jeunes
- ▶ Vérification de la faisabilité des hypothèses de projet, pour trouver un équilibre entre opportunités et contraintes

#### PHASE DE CONCLUSION

- ▶ Validation d'un projet principal et d'un projet alternatif
- ▶ Établissement de plans d'action précis et détaillés

### VALIDATION

- ▶ bilan niveau : sans

### SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

Accompagnement post bilan ; formation ; VAE; accompagnement création d'entreprise ; emploi.

## CODES

NSF : 415

Formacode : 15061

Code Rome : K2112