

## AVOIR L'ENVIE D'APPRENDRE - DOMAINE 6 DU SOCLE DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES CLEA

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

Durée de formation : 40 heures

Durée hebdomadaire moyenne :  
15h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne  
Lycée François 1er  
11, rue Victor Hugo  
77300 FONTAINEBLEAU

### CONTACT

Greta Seine-et-Marne  
Sabrina Baaziz  
Tél : 01 64 32 20 20  
greta77.referent.handicap@ac-creteil.fr

Référent handicap :

Isabelle RUETTE

[Consulter notre Politique Handicap](#)

### TARIFS

Prix tarif public maximum :

Tarif heure stagiaire : 18,00 €.

Organisme non soumis à la TVA.

[Voir nos conditions générales de ventes](#)

Eligible CPF n°201

### CODES

NSF : 120

Formacode : 14284

Code Rome : K2111

### OBJECTIFS

Mieux se connaître et prendre confiance en soi

Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel

Développer des capacités d'apprentissage

### PRE-REQUIS

Savoir lire, écrire et parler

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Etre orienté par un prescripteur

Fiche de liaison à envoyer

Inscriptions ouvertes toute l'année

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Atelier en présentiel ou à distance

Travaux sur les supports professionnels de l'entreprise

Apports théoriques

Mise en situation à partir d'études de cas professionnels

Outil de remédiation cognitive

Logiciels et ressources numériques

3 modules de 14 à 42 heures

### CONTENUS

#### CONTENUS

- ▶ Développer sa capacité à apprendre et son autonomie par une meilleure connaissance de soi : mémoire, concentration, raisonnement, utilisation de l'information, gestion du temps...
- ▶ Identifier ses principaux atouts et ses axes de progrès
- ▶ Illustrer ses points forts par des réalisations positives
- ▶ Construire son bilan personnel et professionnel Actualiser ou formuler un projet professionnel réaliste en lien avec ses compétences
- ▶ Se renseigner sur les besoins de compétences associés à son projet et définir si besoin des objectifs de formation
- ▶ Construire son CV
- ▶ Trouver les bons interlocuteurs pour avoir les bonnes informations
- ▶ Construire son parcours d'apprentissage

#### RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- ▶ Certification CLEA
- ▶ Attestation de formation identifiant les compétences validées par une évaluation

### VALIDATION

- ▶ Attestation de formation ou Certification CLÉA niveau : sans